

# Klangerlebnis für die ganze Familie

Sonntag,  
16. März 2025



Gönnen Sie sich und Ihrer Familie eine kleine Auszeit vom hektischen Alltag und tauchen Sie gemeinsam in eine Welt voller Ruhe und Harmonie ein. Fiona Hepp, Yogalehrerin und Klangtherapeutin, begleitet Sie achtsam durch eine 30-minütige Klangreise.

**Datum:** Sonntag, 16. März 2025  
**Zeit:** 10.00 - 16.00 Uhr (Timeslot pro Familie ca. 45 Minuten)  
Wir bitten Sie, den gesamten Tag zu reservieren, um flexibel zu sein.

**Veranstaltungsort:** Heilpädagogische Tagesschule visoparents, Regensbergstrasse 121, 8050 Zürich

## Details

Erfahren Sie während 30 Minuten die wohltuende Vielfalt unterschiedlichster Klänge. Wie eine sanfte Massage berühren die Klänge den Körper, entspannen das Nervensystem, harmonisieren die Atmung und lösen mögliche Blockaden. Wer sich auf diese aussergewöhnliche Klangreise einlässt, schenkt sich und der Familie ein wohltuendes Körpergefühl und ein tolles Familienerlebnis.

## Ablauf

1. Eintreffen am Veranstaltungsort
2. Einführung / Erklärung
3. 30 Minuten Klangschalen-Meditation
4. ca. 10 Minuten persönlicher Austausch im Anschluss

## Anmeldung

Via Online-Formular auf <https://www.visoparents.ch/klangerlebnis> bis spätestens 6. März 2025.  
Die Anzahl der Plätze ist beschränkt und Familien mit einem Kind mit Behinderung haben Vorrang.

## Kosten

Unkostenbeitrag pro Familie: CHF 20.- (wird nach der Anmeldung fällig). Bei kurzfristiger Absage, 24h vor Anlass, kann keine Rückerstattung gewährt werden.

## Fotos/Videos

Die Teilnehmenden nehmen zur Kenntnis, dass Fotos und Videos gemacht werden und diese für die Kommunikation der Stiftung visoparents verwendet werden dürfen. Die Bilder werden spätestens 6 Jahre nach dem Anlass gelöscht.

## Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Mehr Infos:

